

**TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA CON NIDO INTEGRATO (6-12 MESI) "A. ZILLI" - FONTANAFREDDA**

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina  <b>LUNEDI'</b>	Frutta fresca frullata  Passato di verdure con riso Uova strapazzate Purea di verdura	Frutta fresca frullata  Semolino in brodo vegetale Tacchino al vapore Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Passato di legumi con riso Uova strapazzate Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Crema di legumi con riso Frittata Purea di verdure
Spuntino di metà mattina  <b>MARTEDI'</b>	Frutta fresca frullata  Pastina all'olio Pesce al vapore Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Pastina all'olio Frittata Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Semolino in brodo vegetale Vitello al vapore Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Pastina all'olio Formaggio Purea di verdure
Spuntino di metà mattina  <b>MERCOLEDI'</b>	Frutta fresca frullata  Passato di legumi con farro Formaggio Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Passato di verdure con pastina Vitello al vapore Polentina o purea di patate	Frutta fresca frullata  Pastina al pomodoro Formaggio Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Semolino in brodo vegetale Pesce al vapore Purea di verdure
Spuntino di metà mattina  <b>GIOVEDI'</b>	Frutta fresca frullata  Pastina al pomodoro Vitello al vapore Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Passato di legumi con orzo Formaggio Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Passato di verdure con orzo Pollo al vapore Purea di patate	Frutta fresca frullata  Crema di carote o verdure con farro Tacchino al vapore Polentina o purea di patate
Spuntino di metà mattina  <b>VENERDI'</b>	Frutta fresca frullata  Crema di verdure con pastina Pesce al vapore Purea di patate	Frutta fresca frullata  Pappa al pomodoro con riso Pesce al vapore Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Pasta all'olio Pesce al vapore Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Pastina al pomodoro Pesce al vapore Purea di verdure

**TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA CON NIDO INTEGRATO (13-36 MESI) "A. ZILLI" - FONTANAFREDDA**

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
<b>LUNEDI'</b>	Risotto con verdure Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta Spezzatino di tacchino con patate + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Tortino di legumi con patate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca Arrostito di manzo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di legumi con farro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o pasta pasticciata al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al pomodoro Polpette al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o orzo e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo Petto di pollo al forno Purè di patate o patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote o verdure con orzo Fesa di tacchino al forno Patate al forno o purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Seppie con polenta o pasta al ragù di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

**TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA CON NIDO INTEGRATO (6-12 MESI) "A. ZILLI" - FONTANAFREDDA**

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
Spuntino di metà mattina  <b>LUNEDI'</b>	Frutta fresca frullata  Crema di verdure con riso Uova strapazzate Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Crema di legumi con pastina Frittata Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Passato di legumi con orzo Formaggio Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Crema di piselli con riso Frittata Purea di verdure
Spuntino di metà mattina  <b>MARTEDI'</b>	Frutta fresca frullata  Pastina in brodo vegetale Vitello al vapore Purea di patate	Frutta fresca frullata  Passato di verdure con farro Pollo al vapore Purea di patate	Frutta fresca frullata  Pasta al pomodoro Pollo al vapore Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Crema di carote o verdure con farro Tacchino al vapore Purea di patate
Spuntino di metà mattina  <b>MERCOLEDI'</b>	Frutta fresca frullata  Passato di legumi con orzo Formaggio Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Passato di piselli con riso Formaggio Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Passato di verdure con pastina Uovo Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Passato di lenticchie con pastina Formaggio Purea di verdure
Spuntino di metà mattina  <b>GIOVEDI'</b>	Frutta fresca frullata  Semolino in brodo vegetale Pollo al vapore Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Pastina all'olio Vitello al vapore Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Semolino in brodo vegetale Tacchino al vapore Purea di patate	Frutta fresca frullata  Semolino in brodo vegetale Lonza al vapore Purea di verdure
Spuntino di metà mattina  <b>VENERDI'</b>	Frutta fresca frullata  Pastina all'olio Pesce al vapore Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Passato di verdure con pastina Pesce al vapore	Frutta fresca frullata  Crema di verdure con riso Pesce al vapore Purea di verdure	Frutta fresca frullata  Pasta al pomodoro Pesce al vapore Purea di verdure

**TABELLA DIETETICA PRIMAVERA-ESTATE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA CON NIDO INTEGRATO (13-36) MESI "A. ZILLI" - FONTANAFREDDA**

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
<b>LUNEDI'</b>	Crema di verdura con riso Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pastina Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Orzotto con verdure Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al pomodoro Polpette di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con farro Petto di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette o polpettone di legumi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote o verdure con farro Fesa di tacchino al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di legumi con orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Formaggio Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane o verdure Uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (per l'infanzia integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Orzotto o couscous con verdure Pollo al forno Patate lesse o purè Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o pasta al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta Arrosto di tacchino al forno Patate lesse + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di basilico fresco Lonza di maiale o vitello al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione